

VACATURE COACH BEWEGEN OP VERWIJZING REGIO MAASLAND

De lokale besturen Lanaken, Maasmechelen en Dilsen-Stokkem zijn op zoek naar een BOV-coach.

BOV staat voor 'Bewegen Op Verwijzing' en heeft als doel om volwassenen, met een verhoogd risico op gezondheidsproblemen, te motiveren om meer te bewegen of minder lang stil te zitten om deze risico's te verminderen.

De huisarts zal de patiënt doorverwijzen naar de BOV-coach. Vervolgens werkt de BOV-coach in overleg met de cliënt een beweegplan uit op maat. Tegelijkertijd geeft de BOV-coach de nodige informatie om de begeleiding efficiënt en veilig te realiseren. De BOV-coach is een motivator in gedragsverandering, maar is geen personal coach.

Kennis en inzicht:

- Inzicht in gedragsverandering
- Kennis van inspanningsfysiologie en de invloed van beweging op het menselijk lichaam
- Kennis van beweegmogelijkheden en kortings- en terugbetalingsmogelijkheden van deelname aan het beweegaanbod

Job-gerelateerde competenties:

- Informeren en motiveren van de cliënt
- Communiceren met de betrokken diensten (huisarts, organisaties, diensten lokaal bestuur, ...)
- Het voeren van promotie en aanspreekpunt zijn voor het BOV-project
- Betalingen regelen met de cliënt en de overheid
- Overlegmomenten met de stuurgroep (2 keer per jaar)
- Tussentijdse evaluaties en jaarverslagen

Persoonsgebonden competenties:

- Zelfstandig kunnen werken
- Discreet omgaan met de gegeven informatie
- Communicatief vaardig zijn
- Empathisch vermogen, sociaal zijn
- Professioneel engagement om met de maatschappelijk kwetsbare doelgroep te werken

Profiel

- Diplomavereisten
 - Master Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen
 - Master Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie
 - Bachelor Sport en Beweging
 - Bachelor Lichamelijke Opvoeding en Bewegingsrecreatie
 - Regentaat Kinesitherapie
- Freelance contract, waarbij er een duidelijke grens is tussen de job als BOV-coach en de uitvoering van zijn/haar beroep.
- Verplichte 3-daagse opleiding, georganiseerd door Vlaams Instituut Gezond Leven
- Willen werken in de gemeenten Lanaken, Maasmechelen en Dilsen-Stokkem.

Aanbod

- Een gesprekslokaal per gemeente
- Ondersteuning daar waar nodig
- Vergoeding van 60€ per uur effectieve coaching.

Uitgebreide info mbt het project Bewegen op verwijzing is terug te vinden op

www.gezondleven.be/projecten/bewegen-op-verwijzing.

Indien u meer informatie wenst of het uitgebreide profiel voor de functie van BOV-coach wenst te ontvangen, mag u contact opnemen met de dienst Welzijn, welzijn@lanaken.be of 089/730 313.

Sollicitaties (motivatiebrief, CV en diploma) dienen bezorgd te worden bij de dienst Welzijn ten laatste op 30 november 2019.